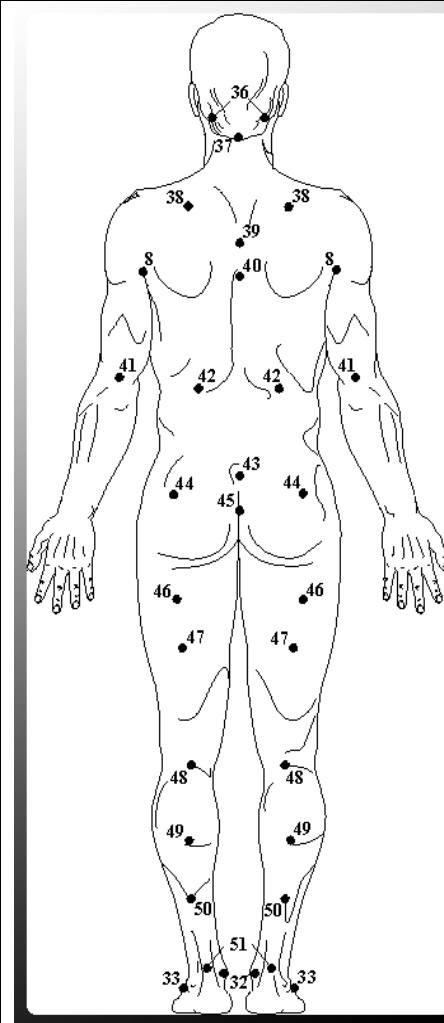
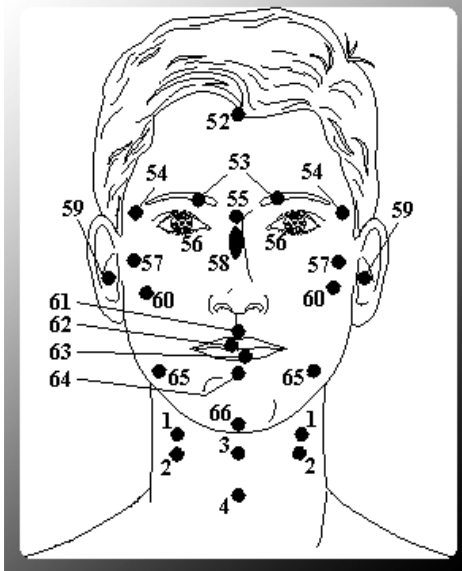


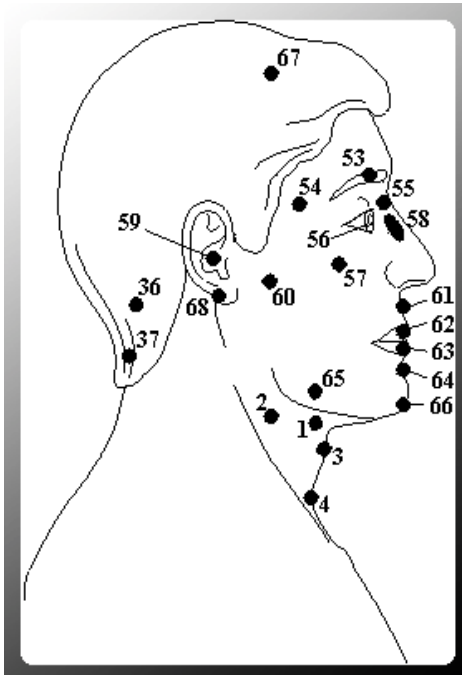
- 1) Lymphknoten
- 2) Halsschlagader
- 3) Kehlkopfdeckel
- 4) Kehlkopfgrube
- 5) Obere Schlüsselbeinvertiefung
- 6) Schlüsselbein
- 7) Untere Schlüsselbeinvertiefung
- 8) Achselhöhle
- 9) Brustwarzen
- 10) Brustbein
- 11) Herz
- 12) Oberarmnerv
- 13) Schwertfortsatz
- 14) Herzspitze
- 15) Lungenspitzen
- 16) Leber
- 17) Solar-Plexus
- 18) Milz
- 19) Kurze Rippen
- 20) Magen
- 21) Nabel
- 22) Blase
- 23) Leisten
- 24) Hoden
- 25) Pudendusregion
- 26) Oberer v. Oberschenkelnerv
- 27) Unterer v. Oberschenkelnerv
- 28) Kniescheiben
- 29) Kreuzbänder
- 30) Vorderseite des Schienbeins
- 31) Innenseite des Schienbeins
- 32) Knöchel, innen
- 33) Knöchel, außen
- 34) Spann
- 35) Zehen



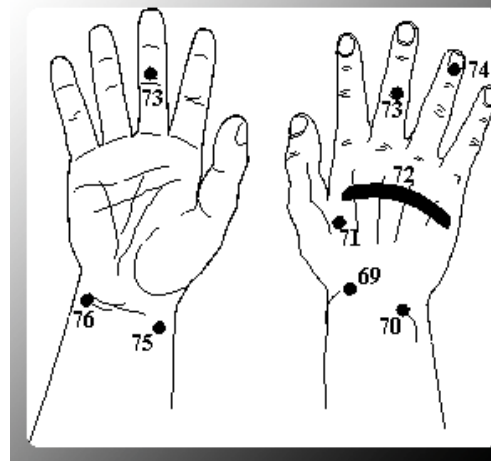
- 8) Achselhöhle
- 32) Knöchel, innen
- 33) Knöchel, außen
- 36) Hinterhauptnerv
- 37) Genick (2. Halswirbel)
- 38) Schulterblattkamm
- 39) Brustwirbel
- 40) 7. Brustwirbel
- 41) Ellenbogennerv (Musikknochen)
- 42) Nieren
- 43) Kreuzbein
- 44) Ischiasnerv
- 45) Steißbein
- 46) Oberer h. Oberschenkelnerv
- 47) Unterer h. Oberschenkelnerv
- 48) Kniekehle
- 49) Wadenmuskel
- 50) Wadenbein
- 51) Achillessehne



- 1) Lymphknoten
- 2) Halsschlagader
- 3) Kehlkopfdeckel
- 4) Kehlkopfgrube
- 52) Stirnbein
- 53) Augenbrauen
- 54) Schläfe
- 55) Nasenwurzel
- 56) Augen
- 57) Jochbein
- 58) Nasenbein
- 59) äußerer Gehörgang
- 60) Kinnlade (Ansatz)
- 61) zwischen Nase und Oberlippe
- 62) Oberlippe
- 63) Unterlippe
- 64) zwischen Kinn und Unterlippe
- 65) Unterkiefer
- 66) Kinnspitze



- 1) Lymphknoten
- 2) Halsschlagader
- 3) Kehlkopfdeckel
- 4) Kehlkopfgrube
- 36) Hinterhauptnerv
- 37) Genick (2. Halswirbel)
- 53) Augenbrauen
- 54) Schläfe
- 55) Nasenwurzel
- 56) Augen
- 57) Jochbein
- 58) Nasenbein
- 59) äußerer Gehörgang
- 60) Kinnlade (Ansatz)
- 61) zwischen Nase und Oberlippe
- 62) Oberlippe
- 63) Unterlippe
- 64) zwischen Kinn und Unterlippe
- 65) Unterkiefer
- 66) Kinnspitze
- 67) Fontanelle
- 68) großer Ohrnerv



- 69) Nerv am Handgelenk (radialis)
- 70) Nerv am Handgelenk (ulnaris)
- 71) Nerv zw. Daumen und Zeigefingergrube
- 72) Mittelhandknochen
- 73) Finger (Gelenke)
- 74) Nagelbett
- 75) Nerv am Handgelenk (palmaris)
- 76) Nerv am Handgelenk (ulnaris)

1. <b>Lympfknoten</b> [Schmerzen]	18. <b>Milz</b> [Schmerzen] [Milzriß möglich - Verblutungsgefahr - Tod <sup>2</sup> ]	36. <b>Hinterhauptnerv</b> [Schmerzen]	57. <b>Jochbein</b> [Schmerzen] [Bruch]
2. <b>Halsschlagader</b> Sauerstoffzufuhr (Blut) zum Gehirn wird unterbrochen > [Bewußtlosigkeit] [einseitiger Verschluß - Lähmung] [beidseitiger Verschluß - Tod] [reißen - Tod]	19. <b>Kurze Rippen</b> [Schmerzen] [Atemnot] [Lungen können verletzt werden - Tod <sup>2</sup> ]	37. <b>Genick (2. Halswirbel)</b> [Besinnungslosigkeit] [Bruch] [Verletzung des Nervenstranges - Lähmung <sup>1</sup> - Tod]	58. <b>Nasenbein</b> [Schmerzen] [Bruch - Hirnverletzung - Lähmung <sup>1</sup> - Tod]
3. <b>Kehlkopfdeckel</b> Sauerstoffzufuhr (Luft) zum Gehirn wird unterbrochen > [Schmerzen] [Brechreiz] [kann zerstört werden - Bewußtlosigkeit / Tod]	20. <b>Magen</b> [Schmerzen] [kann Reißen - Tod <sup>2</sup> ]	38. <b>Schulterblattkamm</b> [Schmerzen] [Bruch]	59. <b>äußerer Gehörgang</b> [Bruch des Felsenbein] [Gleichgewichtsstörung] [Hörverlust]
4. <b>Kehlkopfgrube</b> Sauerstoffzufuhr (Luft) zum Gehirn wird unterbrochen > [Schmerzen] [Brechreiz] [bei längeren Druck - Bewußtlosigkeit / Tod]	21. <b>Nabel</b> [Schmerzen]	39. <b>5.Brustwirbel</b> [Schmerzen] [Bruch] [Verletzung von Nerven - Lähmung <sup>1</sup> ]	60. <b>Kinnlade (Ansatz)</b> [Schmerzen] [Bruch]
5. <b>Obere Schlüsselbeinvertiefung</b> [Schmerzen]	22. <b>Blase</b> [Schmerzen]	40. <b>7.Brustwirbel</b> [Schmerzen] [Bruch] [Verletzung von Nerven - Lähmung <sup>1</sup> ]	61. <b>zwischen Nase und Oberlippe</b> [Schmerzen]
6. <b>Schlüsselbein</b> [Schmerzen] [Bruch]	23. <b>Leisten</b> [Schmerzen] [Bruch]	41. <b>Ellenbogennerv (Musikknochen)</b> [Schmerzen] [Unbeweglichkeit des Unterarmes]	62. <b>Oberlippe</b> [Schmerzen] [starke Blutung]
7. <b>Untere Schlüsselbeinvertiefung</b> [Schmerzen]	24. <b>Hoden</b> [Schmerzen] [Bluterguß] [Bewußtlosigkeit] [Quetschungen - Zeugungsunfähigkeit]	42. <b>Nieren</b> [Schmerzen] [Quetschungen] [Zerstörung]	63. <b>Unterlippe</b> [Schmerzen] [starke Blutung]
8. <b>Achselhöhle</b> Gefäß und Nervenverletzungen > [Schmerzen] [Armlähmung <sup>1</sup> ] [Arm kann Absterben <sup>2</sup> / Verblutungsgefahr <sup>2</sup> (große Arterien können verletzt werden)]	25. <b>Pudendusregion</b> [Schmerzen]	43. <b>Kreuzbein</b> [Schmerzen] [Bruch]	64. <b>zwischen Kinn und Unterlippe</b> [Schmerzen]
9. <b>Brustwarzen</b> [Schmerzen]	26. <b>Oberer v. Oberschenkelnerv</b> [Schmerzen]	44. <b>Ischiasnerv</b> [Schmerzen] [Verletzung des Nerven]	65. <b>Unterkiefer</b> [Schmerzen] [Bruch]
10. <b>Brustbein</b> [Schmerzen] [Atemnot] [Bruch] [im schlimmsten Fall Herzverletzung]	27. <b>Unterer v. Oberschenkelnerv</b> [Schmerzen]	45. <b>Steißbein</b> [Schmerzen] [Bruch]	66. <b>Kinnspitze</b> [Schmerzen] [Bruch] [Ohnmacht]
11. <b>Herz</b> Verletzung des Herzens möglich / Herzflimmern > [Schmerzen] [Tod <sup>2</sup> ]	28. <b>Kniescheiben</b> [Schmerzen] [Verletzung der Kreuzbänder] [Bruch]	46. <b>Oberer h. Oberschenkelnerv</b> [Schmerzen]	67. <b>Fontanelle</b> [Bruch - Hirnverletzung - Lähmung <sup>1</sup> - Tod]
12. <b>Oberarmnerv</b> [Schmerzen]	29. <b>Kreuzbänder</b> [können reißen] [Meniskusschaden bzw. Riß]	47. <b>Unterer h. Oberschenkelnerv</b> [Schmerzen]	68. <b>großer Ohrnerv</b> [Schmerzen]
13. <b>Schwertfortsatz</b> [Schmerzen] [Atemnot]	30. <b>Vorderseite des Schienbeins</b> [Schmerzen] [Bruch]	48. <b>Kniekehle</b> [Gefäß- und Nervenverletzung - Gehbehinderung <sup>1</sup> ]	69. <b>Nerv am Handgelenk (radialis)</b> [Schmerzen] [Lähmung <sup>1</sup> der Hand]
14. <b>Herzspitze</b> Verletzung des Herzens möglich / Herzflimmern > [Schmerzen] [Tod <sup>2</sup> ]	31. <b>Innenseite des Schienbeins</b> [Schmerzen] [Bruch]	49. <b>Wadenmuskel</b> [Schmerzen]	70. <b>Nerv am Handgelenk (ulnaris)</b> [Schmerzen] [Lähmung <sup>1</sup> der Hand]
15. <b>Lungenspitzen</b> [Schmerzen] [Atemnot] [können reißen / Kollapsgefahr]	32. <b>Knöchel, innen</b> [Schmerzen] [Bruch]	50. <b>Wadenbein</b> [Schmerzen] [Bruch]	71. <b>Nerv zwischen Daumen und Zeigefingergrube</b> [Schmerzen] [Lähmung <sup>1</sup> der Hand]
16. <b>Leber</b> Leberriß möglich > [Schmerzen] [Verblutungsgefahr - Tod <sup>2</sup> ]	33. <b>Knöchel, außen</b> [Schmerzen] [Bruch]	51. <b>Achillessehne</b> [Schmerzen] [Riß]	72. <b>Mittelhandknochen</b> [Schmerzen] [Bruch]
17. <b>Solar-Plexus</b> [Schmerzen]] [Kreislaufkollaps] [Ohnmacht]	34. <b>Spann</b> [Schmerzen] [Bruch]	52. <b>Stirnbein</b> [Bruch] [Hirnverletzung - Lähmung <sup>1</sup> - Tod]	73. <b>Finger (Gelenke)</b> [Schmerzen] [Bruch]
	35. <b>Zehen</b> [Schmerzen] [Bruch]	53. <b>Augenbrauen</b> [Schmerzen] [starke Blutung - momentane Sichtbehinderung]	74. <b>Nagelbett</b> [Schmerzen]
		54. <b>Schläfe</b> [Besinnungslosigkeit] [Bruch - Hirnverletzung - Lähmung - Tod]	75. <b>Nerv am Handgelenk (palmaris)</b> [Schmerzen] [Lähmung <sup>1</sup> der Hand]
		55. <b>Nasenwurzel</b> [Schmerzen] [Bruch - Hirnverletzung - Lähmung <sup>1</sup> - Tod]	76. <b>Nerv am Handgelenk (ulnaris)</b> [Schmerzen] [Lähmung <sup>1</sup> der Hand]
		56. <b>Augen</b> [Schmerzen] [innere Blutungen] [Beeinträchtigung des Sehvermögens] [Blindheit]	

## Allgemein

Die Folgen [...] einer Atemtechnik hängt von mehreren Faktoren (z.B. Stärke und Dauer der Atemtechnik, Konstitution des Gegners usw.) ab.

<sup>1</sup> >**kurzzeitig oder dauerhaft**

<sup>2</sup> >**bei Nichtbehandlung**

### Lähmung:

Eine physische **dauerhafte Lähmung** ist nur möglich, wenn die **Nerven** verletzt werden, oder eine **Gehirnschädigung** erfolgt.

### Hebeltechniken:

Bei Hebeltechniken auf **Gelenke** besteht die Gefahr einer **Überdehnung/Riß** der Bänder/Sehnen b.z.w. **Bruch** der Knochen > große Schmerzen - Einschränkung der Beweglichkeit der Gelenke (eventuell dauerhaft).

Bei Hebeltechniken auf die **Wirbelsäule** (Hüfthebel und Genickhebel), besteht die Gefahr einer Verletzung des **Nervenstranges**> Lähmung - Tod