

## EINLADUNG ZUM AKTIVURLAUB IN ABTENAU 2010



**Sport** und **Spaß** stehen hier an erster Stelle, Jung und Junggebliebene kommen hier voll auf ihre Kosten. Und wer's im **Urlaub** lieber etwas gemütlicher haben will, legt sich einfach an den Teich und lässt sich die Sonne auf den Bauch scheinen.

- Wer?** die ganze Familie (Eltern, Geschwister,...)
- Wo?** Das „Youtels“- Hotel, das **speziell für Kinder und Jugendliche** ausgerichtet ist, ist eingebettet im Lammertal genau zwischen Tennengebirge und Gosaukamm und bildet das Zentrum eines **Youtels® Young Hotels GmbH**, Manfred Lengauer  
Hallseiten 14 , 5441 Abtenau /Österreich  
[www.youtels.com](http://www.youtels.com)
- Wann?** **Anreise:** Sonntag, 29. August 2010, mit Privatautos (Fahrgemeinschaft)  
Treffpunkt: 13.45 Uhr Bad Schallerbach/ Wolkersdorf 13.00 Uhr  
**Abreise:** Samstag, 4. September 2010
- Was?** Beim Sporteln, Spielen, gemütlichem Beisammensitzen oder einfach entspannen lassen wir es uns gut gehen. Du kannst zahlreiche Trainingsangebote (halbtags) mit verschiedenen Kampfsporttrainern (Jiu Jitsu, Taekwon-Do, Judo, Kickboxen) nutzen, oder dir die Zeit am **Teich** oder im großen **Sportpark** vertreiben (**110.000 m<sup>2</sup> groß**, Angebote: große Trampolinanlage, Teich, Tischfußball, Billard, Disco, Tischtennis, Badminton, Inlinehockey, Fun-Sumo-Ringen, Beach- Volleyball....) Weiters ist Abtenau ein wahres „Wanderparadies“ für Familien, Kinder, Einsteiger und Abenteuerer.
- Trainer?** Kickboxen: Walter Hofbauer, 6. DAN  
Taekwon-Do: Richard Frank, 5. DAN  
Jiu Jitsu: Markus Lindenbauer, 3. DAN  
Hermann Kieberger, 1. DAN  
Judo: Erwin Humer, 1. DAN

**Kosten:** Erwachsene/Jugendliche ( ab 16 J. ) Euro 220,--  
Kinder (bis 15 J.) Euro 200,--  
(inkludiert: Vollpension, 24h antialkoholische Getränke und Obst, Buffets zu allen Mahlzeiten (vegetarisches Essen ist immer Buffetbestandteil), alle Sportarten außer Inlineskates..., Unterbringung in Mehrbettzimmern mit Stockbetten - Etagen DU/WC)

**Anmeldung:** bis spätestens **Fr. 30. April 2010** mit beiliegendem Anmeldeformular an deinen Trainer. **Nachmeldungen:** nach diesem Datum sind nur mit Rücksprache der Kursorganisation möglich und erfordern EUR 50 Nachmelde- und Bearbeitungsgebühr je Teilnehmer.

**Nicht vergessen:**

Badesachen, Gewand, das schmutzig werden darf, Trainingsausrüstung, Toilette-Artikel, Handtücher, festes Schuhwerk, Regenjacke, Trinkflasche, Taschengeld (für Eis etc.), ev. Inlineskates... und vor allem gute Laune!!

**Zu Hause lassen:**

Gameboy und ähnliche Spielekonsolen, Fernseher und DVD- Player... schlechte Laune

**Für sonstige Auskünfte:** Karl Stöffelbauer: 0676/9490715; office@karate-jiu.com  
Markus Lindenbauer: 0664/ 2337076; m\_lindenbauer@aon.at

Wir würden uns freuen, dich beim Aktivurlaub in Abtenau begrüßen zu dürfen!

Das Organisationsteam