



Liebe Sportfreunde, liebe Kinder & liebe Eltern,

Hoffentlich war euer Christkind brav und hoffentlich seid ihr gut ins neue Jahr gerutscht. Leider sind die Ferien nun schon wieder zu Ende. Aber zum Glück beginnt ja wieder das Karate / Kickbox oder Jiu-Jitsu Training ;-)

Wir möchten euch auf diesem Wege einen kleinen Ausblick auf 2010 geben.

Zum einen möchten wir wieder bei nationalen Turnieren wie den **Austrian Open 2010** in Bad Schallerbach teilnehmen und zum anderen möchten wir 2010 verstärkt **Seminare** in den unterschiedlichsten Bereichen (nicht nur für die Kinder) anbieten.

Außerdem steht am Plan eine gemeinsame **Sport-Urlaubs-Woche in Abtenau** – zusammen mit dem KSC Bad Schallerbach zu veranstalten. Eine genauere Ausschreibung hierzu findet ihr im unten angehängt bzw. auch auf unserer Homepage www.karate-jiu.com

Bzgl. Homepage: Ich möchte all jene die mehrmals unsere Vereinshomepage besuchen bitten, falls euch etwas auffällt das entweder nicht funktioniert oder das besser gemacht werden könnte oder wenn euch irgendetwas noch komplett fehlt, mir das mitteilt. Wir sind über konstruktive Kritik sehr froh.

Auch sind wir sehr bemüht die Homepage so aktuell wie möglich zu halten, sodass ihr hier auch immer die letzten Informationen über Veranstaltungen, etc. nachlesen könnt.

In diesem Sinne
auf eine gute Zusammenarbeit 2010 freuen sich

Charly & Daniel

EINLADUNG ZUM AKTIVURLAUB IN ABTENAU 2010



Sport und **Spaß** stehen hier an erster Stelle, Jung und Junggebliebene kommen hier voll auf ihre Kosten. Und wer's im **Urlaub** lieber etwas gemütlicher haben will, legt sich einfach an den Teich und lässt sich die Sonne auf den Bauch scheinen.



- Wer?** die ganze Familie (Eltern, Geschwister,...)
- Wo?** Das „Youtels“- Hotel, das **speziell für Kinder und Jugendliche** ausgerichtet ist, ist eingebettet im Lammertal genau zwischen Tennengebirge und Gosaukamm und bildet das Zentrum eines **Youtels® Young Hotels GmbH**, Manfred Lengauer Hallseiten 14 , 5441 Abtenau /Österreich www.youtels.com
- Wann?** **Anreise:** Sonntag, 29. August 2010, mit Privatautos (Fahrgemeinschaft)
Treffpunkt: 13.45 Uhr Bad Schallerbach/ Wolkersdorf 13.00 Uhr
Abreise: Samstag, 4. September 2010
- Was?** Beim Sporteln, Spielen, gemütlichem Beisammensitzen oder einfach entspannen lassen wir es uns gut gehen. Du kannst zahlreiche Trainingsangebote (halbtags) mit verschiedenen Kampfsporttrainern (Jiu Jitsu, Taekwon-Do, Judo, Kickboxen) nutzen, oder dir die Zeit am **Teich** oder im großen **Sportpark** vertreiben (**110.000 m² groß**, Angebote: große Trampolinanlage, Teich, Tischfußball, Billard, Disco, Tischtennis, Badminton, Inlinehockey, Fun-Sumo-Ringen, Beach-Volleyball...) Weiters ist Abtenau ein wahres „Wanderparadies“ für Familien, Kinder, Einsteiger und Abenteurer.
- Trainer?**
- | | |
|-------------|---|
| Kickboxen: | Walter Hofbauer, 6. DAN |
| Taekwon-Do: | Richard Frank, 5. DAN |
| Jiu Jitsu: | Markus Lindenbauer, 3. DAN
Hermann Kieberger, 1. DAN |
| Judo: | Erwin Humer, 1. DAN |
- Kosten:** Erwachsene/Jugendliche (ab 16 J.) Euro 220,--
Kinder (bis 15 J.) Euro 200,--
(inkludiert: Vollpension, 24h antialkoholische Getränke und Obst, Buffets zu allen Mahlzeiten (vegetarisches Essen ist immer Buffetbestandteil), alle Sportarten außer Inlineskates..., Unterbringung in Mehrbettzimmern mit Stockbetten - Etagen DU/WC)
- Anmeldung:** bis spätestens **Fr. 30. April 2010** mit beiliegendem Anmeldeformular an deinen Trainer. **Nachmeldungen:** nach diesem Datum sind nur mit Rücksprache der Kursorganisation möglich und erfordern EUR 50 Nachmelde- und Bearbeitungsgebühr je Teilnehmer.
- Nicht vergessen:**
Badesachen, Gewand, das schmutzig werden darf, Trainingsausrüstung, Toilette-Artikel, Handtücher, festes Schuhwerk, Regenjacke, Trinkflasche, Taschengeld (für Eis etc.), ev. Inlineskates... und vor allem gute Laune!!
- Zu Hause lassen:**
Gameboy und ähnliche Spielekonsolen, Fernseher und DVD- Player... schlechte Laune
- Für sonstige Auskünfte:** Karl Stöffelbauer: 0676 / 9490715; office@karate-jiu.com
Markus Lindenbauer: 0664 / 2337076; m_lindenbauer@aon.at

Wir würden uns freuen, dich beim Aktivurlaub in Abtenau begrüßen zu dürfen!
Das Organisationsteam