



Liebe Sportfreunde!

Vom Weltmeister bis zum Ortsmeister – viele ASKÖ-SportlerInnen aus dem Mühlviertel erbringen täglich Trainings- oder Wettkampfleistungen. Vierjährige stehen schon auf den Schiern oder laufen einem Ball nach – alles unter der Obhut von engagierten ehrenamtlichen Betreuern. Menschen über 80 Jahre stehen noch im Wettkampfsport, z.B. im Sportschießen oder Stocksport. Da sind viele unterschiedliche Menschen, die unsere Vereine bewegen und die sich bewegen lassen. Der Sport verbindet uns alle. Zwischen St. Nikola im Osten und Klaffer im Westen des Mühlviertels bieten wir von Aerobic bis Zillenfahren für jede/n (hoffentlich) die Lieblingssportart an. Wir sind leider nicht überall vor Ort, aber wir arbeiten daran. Der Punkt ist, dass wir immer wieder versuchen wollen, alle Menschen anzuspornen, auf ihre Gesundheit zu achten, mit Gleichgesinnten Freundschaft und Gemeinschaft zu erleben. Die Gemeinschaft, die schon in „ASKÖ“ festgeschrieben ist. Die Arbeitsgemeinschaft, die ASKÖ.

Sport frei!

Andreas Prandstötter
Obmann-Stv. und Sportleiter
aus Pregarten

FIT-Ausschuss installiert

Eine deutliche Aufwertung erfuh der Bereich Fitness und Gesundheitsförderung. Beim Landestag in Wels wurde ein FIT-Ausschuss installiert, dessen Vorsitz Vizepräsident LABg. Hans Affenzeller übernahm.

Dem Ausschuss gehören neben Hans Affenzeller Landessportleiter Fritz Chocholaty, Landesgeschäftsführer Gerhard Hutsteiner, Fit für Österreich-Koordinatorin Mag.a Anita Rackaseder und der Leiter des Referates Fitness und Gesundheitsförderung Bernhard Niedermair an. Das Referat Fitness und Gesundheitsförderung ist bereits jetzt mit seinen vielen Angeboten und Projekten ein attraktiver Kooperationspartner und Veranstalter. Trotzdem gibt es einige Bereiche, wie Vereinskoooperationen, Aus- und Fortbildungsangebote, Netzwerkaktionen, die mittelfristig verstärkt werden sollen.

Fitness und Gesundheitsförderung ist für alle Altersgruppen sehr wichtig. Bei den Kindern muss angesetzt werden, um solidarisches Verhalten zu fördern und Fitness im Bewusstsein der Kinder stärker zu verankern. Auch die ältere Generation ist eine Zielgruppe, um möglichst lange gesund und fit zu sein. Wenn man es schafft, mehr Menschen für gesunde Bewegung zu begeistern, dann ist das die beste Medizin, weil dann weniger Arztbesuche notwendig sind. Dies ist eine wichtige sportpolitische und gesellschaftliche Aufgabe.

ASKÖ Freistadt Faustball Herbstmeister

Faustball-Landesliga

10 Spiele – 10 Siege, so lautet die erfreuliche Bilanz der ASKÖ Freistadt nach dem Herbstdurchgang in der höchsten öö. Faustball-Spielklasse.

Nichts für schwache Nerven war die letzte Runde, in der die ASKÖ Freistadt vor heimischem Publikum die Tabellenführung zu verteidigen hatte.

Nach Gleichstand nach vier Sätzen gegen SC Höhnhart können die Höhnharter beim alles entscheidenden fünften Satz den Freistädtern nichts mehr entgegenzusetzen und die ASKÖ Faustballer holen sich mit einem ungefährdeten 11:4 den Herbstmeistertitel.

Im Anschluss daran ging es im Duell gegen die UFG St. Leonhard/Liebenau für die Freistädter nur noch darum, den Punkteabstand auszubauen. ASKÖ Freistadt gewinnt und überwintert mit einem 6-Punkte-Vorsprung auf Verfolger Union Inzersdorf (14 Pkt.).

ASKÖ-Obmann Gerald Winklehner nach einem Wechselbad der Gefühle: "Wir haben uns – wenn auch mit etwas Glück – im dritten Anlauf die Herbstmeisterkrone geholt und damit kräftig

an der Tür zur 2. Bundesliga angeklopft. "Die Faustballer wechseln nun in die Halle, wo ASKÖ Freistadt in der letzten Saison den Vize-Landesmeistertitel holte.



Die erfolgreichen Freistädter:
vorne von links: Peter Steininger, Raffael Kampl,
hinten von links: Simon Kampl, Thomas Pehamberger,
Jürgen Hofreiter und Dietmar Reichl

HYPO
OBERÖSTERREICH

Es liegt nicht am Geld.
Es liegt an der Bank.

www.hypo.at

**NH. NEUE
HEIMAT**

HOLZHAIDER

GEPLANTES BAUEN

Mitleben. Aufleben. **Sport** erleben.

E-Mail: askoe.muehlviertel@epnet.at

Medaillenregen zum Saisonende

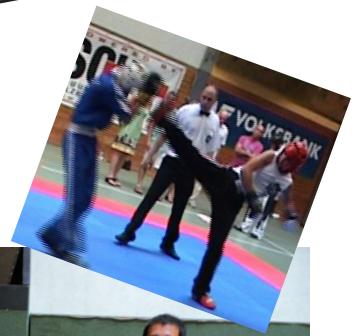
Wie alljährlich sollte auch heuer wieder mit dem mittlerweile traditionellen Grillfest am 03. Juli 2010 das symbolische Ende einer erfolgreichen Trainingsaison gesetzt werden. Doch in diesem Jahr feierte der Karate & Jiu-Jitsu Verein Engerwitzdorf / Treffling ein weitaus größeres Fest.

Die alljährigen Landesmeisterschaften in Kickboxen und Kataformen in Lenzing (OÖ) fielen zufällig auf den besagten Samstag. Der Obmann und Trainer Karl Stöffelbauer schickte kurzerhand 15 seiner Schützlinge mit an den Start. Zu guter Recht: 4x Gold, 6x Silber und 3x Bronze war die erfreuliche Bilanz am Abend. Somit stand fest, dass dies mit Abstand der bisher größte Erfolg in der Vereinsgeschichte sein sollte.

Die Kids zwischen 8 und 15 Jahren haben in den jeweiligen Alterskategorien der Katabewerbe die Konkurrenz erfolgreich hinter sich lassen können. Auch konnte Thomas Penkner seinen Staatsmeistertitel im Freestylebereich erfolgreich verteidigen. Besonders er-

freulich haben sich die Kickboxer (wörtlich) geschlagen. Bei seinem ersten Antreten konnte Dan-Gabriel Galetenau im Semikontakt bis 84kg mit Silber überzeugen. Ebenso den 2. Platz konnte Marius Dinu im Leichtkontakt bis 70kg erkämpfen - und das trotz Verletzung im Ohr. Der Verein gratuliert nochmals allen sehr herzlich, bedankt sich bei allen die den Verein letztes Jahr so tatkräftig un-

terstützt haben und freut sich auf eine erfolgreiche Trainingsjahr 2010/2011. Nähere Infos unter www.karate-jiu.com



Stocksport

Neumarkt

Die ASKÖ Neumarkt hat Christoph Glasner und Sebastian Hohl zur Bundesmeisterschaft U-19 entsandt, die in Mariasdorf (Burgenland) durchgeführt wurde. Gemeinsam mit Andreas Mitterlehner und Markus Stockinger haben sie den Bundesmeister nach Oberösterreich geholt.

Schwertberg



Die Herrenmannschaft der ASKÖ Schwertberg Sektion Stock mit Wolfgang Horner, Johann Maurer, Rudolf Bauer und Franz Wurm schaffte bei den ASKÖ Meisterschaften den Durchmarsch von der Unterliga über die Landesliga bis zur Landesmeisterschaft und konnte dort den Klassenerhalt schaffen.

St. Georgen am Walde



Bei herrlich schönem Wetter wurde von der Sektion Stockschiessen vom ASKÖ St. Georgen ein Hobbyturnier durchgeführt. Sieben Mannschaften aus der Region Mühlviertel, sowie eine ASKÖ Mannschaft aus Kleinmünchen nahmen daran teil und kämpften hart um den Sieg. Diese konnten sich am besten mit der Bahn anfreunden und gingen mit nur einer verlorenen Partie schließlich als Sieger hervor.

Union Pierbach konnte den zweiten Platz erobern, knapp vor der Union Waldhausen. Den undankbaren 4. Platz sicherten sich die Hausherrn vor Mönchdorf, St. Thomas, Dimbach und Pabneukirchen. Der Veranstalter bedankt sich bei allen Helfern für die tolle Arbeit - auch die Gastmannschaften - sie versprochen auch im nächsten Jahr wieder zu kommen.

ASKÖ OBERÖSTERREICH

223.330 Mitglieder
719 Vereine
4.600 Funktionäre

Mitleben. Aufleben. Sport erleben.

ASKÖ-Jugendsportwoche

Zum 59. Mal fand heuer die traditionelle ASKÖ-Jugendsportwoche im BSFZ Obertraun statt. 100 junge Sportler zwischen 12 und 15 Jahren und 14 Trainer aus den Sportarten Leichtathletik, Handball, Fußball, Tischtennis und Ringen waren dabei.